



**Trainingszeiten
Sommer-Saison 2019
- Hallen und Stadion**

Für Kinder, Jugend, Aktive und Senioren

Tag bzw. Trainingszeiten	Sportstätte	Gruppe	Übungsleiter / Trainer
Montag			
19.00 – 20.30	Münzenbachhalle (Kraftraum) (nach Bedarf)	Jugend / Aktive	nach Bedarf
Dienstag			
16:00 – 17:30	Stadion –incl. Rasen-	Kinder 6 –9 Jahre	Marlene Endrich
17:30 – 19.00	Stadion –incl. Rasen-	Kinder 9-13 Jahre, ab Jg. 2010	Carmen Wandtke / Sarah Grocholl / Birgit Clarius / Michael Daub
17:30 – 19.30	Stadion –incl. Rasen-	Jugendliche 13 bis 23 Jahre	
18:00 – 19:30	Stadion - incl. Rasen -	Jugendliche ab 16 Jahre und Aktive -Senioren	Birgit Clarius / Arno Scholz
18.00 – 20.00	Stadion incl. Kleinfeldplatz	Aktive & Senioren	Arno Scholz
Mittwoch			
18:15 – 19:30	Münzenbachhalle (Kraftraum)	<i>Krafttraining:</i> (Männer & Frauen)	Horst Dinkel / Annette v. Soldt
19:45 – 21:15	Münzenbachhalle (Kraftraum)	<i>Krafttraining:</i> (Männer & Frauen)	Arno Scholz
Donnerstag			
17:30 – 19.00	Stadion –incl. Rasen-	Kinder 9 –13 Jahre, ab Jg. 2010	Carmen Wandtke / Amelie Hafner / Sarah Grocholl
17:30 – 19:30	Stadion –incl. Rasen -	Jugendliche ab 13 bis 23 Jahre	Birgit Clarius
17:30 – 20:00	Stadion –incl. Rasen-	Jugendliche ab 16 Jahre, Aktive & Senioren	Birgit Clarius / Arno Scholz
19.00 – 20.00	Kunststoff - Kleinfeld-	Aktive & Senioren	Arno Scholz
Freitag			
16:30 – 18:30	Stadion –incl. Rasen -	Wettkampfgruppen : Kinder / Jugend / Aktive	Birgit Clarius / Florian Böhl, Carmen Wandtke / Sarah Grocholl
18.00 – 20.00	Stadion –incl. Rasen-	Breitensportgruppe: (Männer & Frauen)	Astrid Grallath-May
18:00 – 19:15	Münzenbachhalle (Kraftraum)	<i>Krafttraining:</i> (Jugend / Männer / Frauen)	Arno Scholz
P.S.: Die Namen der Trainerinnen/Trainer sind unter Vorbehalt genannt. Änderungen sind möglich.			

Stand: Januar 2019

Arno Scholz